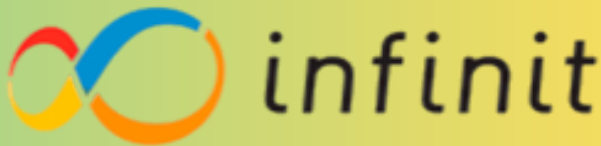


HORARI ACTIVITATS ESTIU



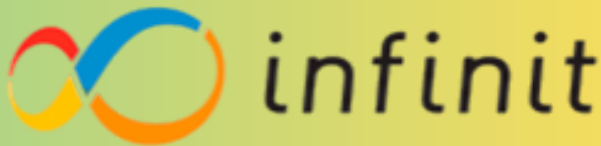
	DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
6:45	CICLO RUBEN3	BODYPUMP MARIO2	CICLO J.RIBA3	FUNCIONAL MARIO2	BODYPUMP/ CORE MARIO2
8:00	BODYPUMP MARIO2	PILATES MARIO1		PILATES MARIO1	
9:30	FUNCIONAL MARIO2	ZUMBA FARRE2	BODYPUMP MARIO2	ZUMBA FARRE2	BODYPUMP MARIO2
	IOGA MANUEL1	CORE MARIO1	CICLO RUBEN3	CORE MARIO1	
10:00	AQUAGYM PICOLA P	AQUAGYM SILVIA P	AQUAGYM PICOLA P	AQUAGYM SILVIA P	AQUAGYM PICOLA P
13:30	BODYPUMP FARRE2		BODYPUMP FARRE2		
15:30	ZUMBA FARRE2	BODYPUMP MARIO2	ZUMBA FARRE2	FUNCIONAL MARIO2	BODYPUMP MARIO2
	ESTIRAMENTS RUBEN1	CICLO J.RIBA3		CICLO J.RIBA3	
16:30		HIPOS 30' MARIO2		HIPOS 30' MARIO1	CORE MARIO2
17:30	CORE MARIO2				
18:00	BODYPUMP MARIO2	IOGA J.RIBA1	CORE MARIO2		CICLO RUBEN3
18:30	HIPOPILATES CARLOS1	ZUMBA SARA2	IOGA J.RIBA1	GAC SANDRA2	
			FUNCIONAL MARIO2	HIPOS 30' CARLOS1	
19:00	FUNCIONAL MARIO2	GAC SANDRA2		ZUMBA SARA2	BODYPUMP FARRE2
	CICLO SUSANA3	CICLO RUBEN3	CICLO RUBEN3	CICLO RUBEN3	
19:30	ESTIRAMENTS CARLOS1	PILATES J.RIBA1	RUNNING CARLOS E		
20:00		BODYPUMP MARIO2	BODYPUMP MARIO2		
	CICLO SUSANA3	CICLO J.RIBA3	AQUAGYM RUBEN P		
	AQUAGYM CAROL P	AQUAGYM CAROL P		RUNNING CARLOS E	
	PILATES LAURA1	RUNNING CARLOS E		FUNCIONAL RUBEN2	
	BODYCOMBAT SANDRA2	FUNCIONAL RUBEN2			

VÀLID DEL 28 DE JULIOL AL 3 D'AGOST 2025

El programa pot modificar-se en funció de l'oferta i la demanda. En períodes vacacionals, el programa es modificarà. La durada d'una sessió és de 55 minuts, excepte ciclo infinit i activitats d'aigua 45 minuts i el running de les 20:00h 90 minuts. No és permès participar a l'activitat un cop començada, com tampoc abandonar-la abans de la seva finalització. Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, es reserva el dret d'anul·lar-la. És obligatori portar calçat d'ús exclusiu per fer activitat i tovallola. En benefici de tots els usuaris i per la seva seguretat, els participants a les activitats dirigides esperaran el començament de l'activitat fora de la sala.

- ENTRENAMENT D'AIGUA
- ENTRENAMENT PER LA MILLORA FÍSICA
- ENTRENAMENT DE FORÇA I RESISTÈNCIA
- ENTRENAMENT CARDIOVASCULAR
- CLUB RUNNING EXTERIOR
- INICIACIÓ AL PÀDEL

HORARI ACTIVITATS ESTIU



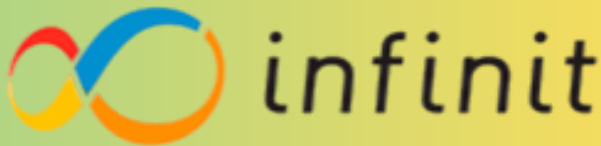
	DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
6:45	CICLO RUBÉN3	BODYPUMP MARIO2	CICLO RUBÉN3	FUNCIONAL MARIO2	BODYPUMP/ CORE MARIO2
8:00	BODYPUMP MARIO2	PILATES MARIO1		PILATES MARIO1	
9:30	FUNCIONAL MARIO2	CORE MARIO1	BODYPUMP MARIO2	CORE MARIO1	BODYPUMP MARIO2
10:00	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP
15:30	ESTIRAMENTS RUBÉN2	BODYPUMP MARIO2	GAC RUBÉN2	FUNCIONAL MARIO2	BODYPUMP MARIO2
16:30		HIPOS 30' MARIO2		HIPOS 30' MARIO1	CORE MARIO2
17:30	CORE MARIO2				
18:00	BODYPUMP MARIO2	ZUMBA SARA2	CORE MARIO2	GAC SANDRA2	CICLO RUBÉN3
18:30	HIPOPILATES CARLOS1		FUNCIONAL MARIO2	HIPOS 30' CARLOS1	
19:00	FUNCIONAL MARIO	GAC SANDRA2		ZUMBA SARA2	
	CICLO RUBÉN3	CICLO RUBÉN3	CICLO RUBÉN3	CICLO RUBÉN3	
19:30	ESTIRAMENTS CARLOS1	PILATES CARLOS1	RUNNING CARLOSE		
20:00		BODYPUMP MARIO2			
	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	RUNNING CARLOSE	
	BODYCOMBAT SANDRA2	RUNNING CARLOSE		FUNCIONAL RUBÉN2	
		FUNCIONAL RUBÉN2			

VÀLID DEL 4 AL 10 D'AGOST DEL 2025

El programa pot modificar-se en funció de l'oferta i la demanda. En períodes vacacionals, el programa es modificarà. La durada d'una sessió és de 55 minuts, excepte ciclo infinit i activitats d'aigua 45 minuts i el running de les 20:00h 90 minuts. No és permès participar a l'activitat un cop començada, com tampoc abandonar-la abans de la seva finalització. Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, es reserva el dret d'anul·lar-la. És obligatori portar calçat d'ús exclusiu per fer activitat i tovallola. En benefici de tots els usuaris i per la seva seguretat, els participants a les activitats dirigides esperaran el començament de l'activitat fora de la sala.

- ENTRENAMENT D'AIGUA
- ENTRENAMENT PER LA MILLORA FÍSICA
- ENTRENAMENT DE FORÇA I RESISTÈNCIA
- ENTRENAMENT CARDIOVASCULAR
- CLUB RUNNING EXTERIOR
- INICIACIÓ AL PÀDEL

HORARI ACTIVITATS ESTIU



	DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
6:45		BODYPUMP FRAN2	CICLO FRAN3	FUNCIONAL FRAN2	
8:00	BODYPUMP FRAN2	PILATES FRAN1		PILATES FRAN1	
9:30	FUNCIONAL FRAN2	CORE FRAN1	BODYPUMP FRAN2	CICLO FRAN1	
10:00	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	
18:00	BODYPUMP FRAN2	ZUMBA SARA2	BODYPUMP FRAN2	GAC FRAN2	
19:00				ZUMBA SARA2	
	CICLO FRAN3	CICLO FRAN3	CICLO FRAN3	CICLO FRAN3	
20:00	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP	AQUAGYM CAROLP		
	PILATES FRAN1	FUNCIONAL FRAN2	PILATES FRAN1	BODY PUMP FRAN2	

2

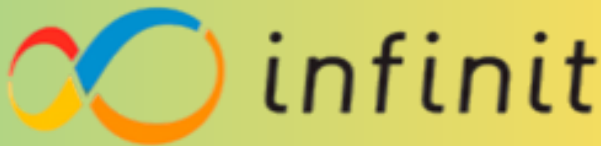
1

VÀLID DEL 11 AL 17 D'AGOST DEL 2025

El programa pot modificar-se en funció de l'oferta i la demanda. En períodes vacacionals, el programa es modificarà. La durada d'una sessió és de 55 minuts, excepte ciclo infinit i activitats d'aigua 45 minuts i el running de les 20:00h 90 minuts. No és permès participar a l'activitat un cop començada, com tampoc abandonar-la abans de la seva finalització. Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, es reserva el dret d'anul·lar-la. És obligatori portar calçat d'ús exclusiu per fer activitat i tovallola. En benefici de tots els usuaris i per la seva seguretat, els participants a les activitats dirigides esperaran el començament de l'activitat fora de la sala.

- ENTRENAMENT D'AIGUA
- ENTRENAMENT PER LA MILLORA FÍSICA
- ENTRENAMENT DE FORÇA I RESISTÈNCIA
- ENTRENAMENT CARDIOVASCULAR
- CLUB RUNNING EXTERIOR
- INICIACIÓ AL PÀDEL

HORARI ACTIVITATS ESTIU



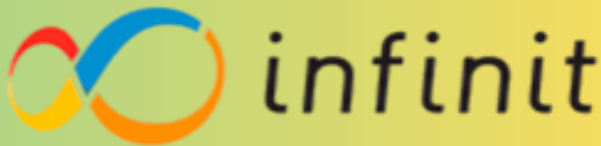
	DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
6:45		BODYPUMP FRAN2	CICLO FRAN3	FUNCIONAL FRAN2	
8:00	BODYPUMP FRAN2	PILATES FRAN1		PILATES FRAN1	
9:30	FUNCIONAL FRAN2	CORE FRAN1 ZUMBA YVETH2	PILATES YVETH1	BODYPUMP FRAN2 ZUMBA YVETH2	CICLO YVETH3
10:00	AQUAGYM PICOLA P	AQUAGYM SILVIA P	AQUAGYM FRAN P	AQUAGYM SILVIA P	AQUAGYM FRAN P
10:30			GAC YVETH2	HIPOILATES YVETH1	
18:00	BODYPUMP FRAN2	ZUMBA SARA2	BODYPUMP FRAN2	GAC FRAN2 ZUMBA SARA2	CICLO FRAN3
19:00	CICLO FRAN3	CICLO FRAN3	CICLO FRAN3	CICLO FRAN3	BODY PUMP FRAN2
20:00	AQUAGYM FRAN P PILATES LAURA1	FUNCIONAL FRAN2	AQUAGYM FRAN P	BODY PUMP FRAN2	

VÀLID DEL 18 AL 24 D'AGOST DEL 2025

El programa pot modificar-se en funció de l'oferta i la demanda. En períodes vacacionals, el programa es modificarà. La durada d'una sessió és de 55 minuts, excepte ciclo infinit i activitats d'aigua 45 minuts i el running de les 20:00h 90 minuts. No és permès participar a l'activitat un cop començada, com tampoc abandonar-la abans de la seva finalització. Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, es reserva el dret d'anul·lar-la. És obligatori portar calçat d'ús exclusiu per fer activitat i tovallola. En benefici de tots els usuaris i per la seva seguretat, els participants a les activitats dirigides esperaran el començament de l'activitat fora de la sala.

- ENTRENAMENT D'AIGUA
- ENTRENAMENT PER LA MILLORA FÍSICA
- ENTRENAMENT DE FORÇA I RESISTÈNCIA
- ENTRENAMENT CARDIOVASCULAR
- CLUB RUNNING EXTERIOR
- INICIACIÓ AL PÀDEL

HORARI ACTIVITATS ESTIU



	DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
6:45		BODYPUMP FRAN2	CICLO J.RIBA3	FUNCIONAL FRAN2	BODYPUMP FRAN2
8:00		PILATES FRAN1	AQUAGYM PICOLA P	PILATES FRAN1	AQUAGYM FRAN P
9:00		AQUAGYM SILVIA P	AQUAGYM PICOLA P	AQUAGYM SILVIA P	AQUAGYM PICOLA P
9:30		ZUMBA YVETH2	BODYPUMP FRAN2	ZUMBA YVETH2	BODYPUMP FRAN2
		CORE FRAN1	PILATES YVETH1	CORE FRAN1	IOGA J.RIBA1
					CICLO YVETH3
10:30		ESTIRAMENTS YVETH1	GAC YVETH2	HIPOPILATES YVETH1	
13:30			BODYPUMP FARRE2		
			ZUMBA FARRE2		BODYPUMP FRAN2
15:30		CICLO J.RIBA3	AQUAGYM JAVI P	CICLO J.RIBA3	AQUAGYM JAVI P
16:30					CORE FRAN2
17:30					
18:00		IOGA J.RIBA1	CORE FRAN2		CICLO FRAN3
		ZUMBA FARRE2		GAC SANDRA2	
18:30			IOGA J.RIBA1		
			FUNCIONAL FRAN2		
19:00		GAC SANDRA2		ZUMBA FARRE2	BODYPUMP FARRE2
		CICLO FRAN3	CICLO PICOLA3	CICLO FRAN3	
		PILATES J.RIBA1			
			BODYPUMP FRAN2		
19:30	P	AQUAGYM PICOLA P	AQUAGYM JAVI P	AQUAGYM PICOLA P	
20:00		CORE FRAN2			
		CICLO J.RIBA3	CICLO PICOLA3	CICLO FRAN3	
20:30		FUNCIONAL FRAN2	CORE FRAN2		
21:00		AQUAGYM PICOLA P		AQUAGYM PICOLA P	

VÀLID DEL 25 AL 31 D'AGOST DE 2025

El programa pot modificar-se en funció de l'oferta i la demanda. En períodes vacacionals, el programa es modificarà. La durada d'una sessió és de 55 minuts, excepte ciclo infinit i activitats d'aigua 45 minuts i el running de les 20:00h 90 minuts. No és permès participar a l'activitat un cop començada, com tampoc abandonar-la abans de la seva finalització. Si una sessió no arribés al mínim de participants exigits de forma continuada, es reserva el dret d'anul·lar-la. És obligatori portar calçat d'ús exclusiu per fer activitat i tovallola. En benefici de tots els usuaris i per la seva seguretat, els participants a les activitats dirigides esperaran el començament de l'activitat fora de la sala.

- ENTRENAMENT D'AIGUA
- ENTRENAMENT PER LA MILLORA FÍSICA
- ENTRENAMENT DE FORÇA I RESISTÈNCIA
- ENTRENAMENT CARDIOVASCULAR
- CLUB RUNNING EXTERIOR
- INICIACIÓ AL PÀDEL