

		l	m	x	j	v	s
06:45 - 07:45			BODYPUMP				
08:00 - 09:00		BODYPUMP					
09:30 - 10:30				BODYPUMP		BODYPUMP	
11:00 - 12:00							BODYPUMP
13:30 - 14:30		BODYPUMP		BODYPUMP			
15:30 - 16:30			BODYPUMP			BODYPUMP	
18:00 - 19:00		BODYPUMP			BODYPUMP		
19:00 - 20:00						BODYPUMP	
19:30 - 20:30				BODYPUMP			